|  |
| --- |
| **15.oktobris #PASAULES ROKU MAZGĀŠANAS DIENA !** |

Icon

Description automatically generated with low confidence

SPKC ir apkopojis noderīgus materiālus, kurus aicinām izglītības iestādes izmantot izglītojot skolēnus par roku higiēnas jautājumiem.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Nr.p.k.** | **Materiāla nosaukums** | **Mērķauditorija** | **Kur meklēt?** |
| 1. | **Mistera Ziepiņa krāsojamā grāmatiņa** | Pirmsskolas vecuma bērni | Atrodams: <https://www.spkc.gov.lv/sites/spkc/files/content/Iedzivotajiem/Kampanas/Mazga%20rokas%20tiras%20lai%20no%20mikrobiem%20tas%20brivas/krasojamagramata_a4.pdf> |
| 2. | **Mistera Ziepiņa uzdevumu grāmatiņa**  *Materiāls pieejams drukātā formātā\** | Sākumsskolas bērni | Atrodams: <https://www.spkc.gov.lv/sites/spkc/files/content/Iedzivotajiem/Kampanas/Mazga%20rokas%20tiras%20lai%20no%20mikrobiem%20tas%20brivas/radosieuzdevumi_a4.pdf> |
| 3. | **Mistera Ziepiņa “roku mazgāšanas himna”** - dziesmiņa, pie kuras mazgāt rokas. | Pirmsskolas un sākumsskolas bērni | Atrodams: <https://www.youtube.com/watch?v=T6iR7LG33tw> |
|  | **Uzdevumu gramata “Tava veselība - tavās rokās”** | 5.-7.klašu izglītojamie (pusaudži) | Atrodams: <https://www.spkc.gov.lv/sites/spkc/files/content/Iedzivotajiem/Informativi%20materiali/Informativi%20izdevumi/im_berniem_tava_veseliba_tavas_rokas.pdf> |
| 4. | **Video “Par Janča punci un tīrām rokām”** | Pirmsskolas un sākumsskolas bērni | Atrodams: <https://www.youtube.com/watch?v=vDlFPEoCnRo&t=201s> |
| 5. | **Ieteikumi pedagogiem darbam ar mācību filmu** [**“Par Janča punci un tīrām rokām”**](https://www.spkc.gov.lv/sites/spkc/files/data_content/ieteikumi_jancu_puncis1_1.pdf) | Pirmsskolas un sākumsskolas bērni | Atrodams: <https://www.spkc.gov.lv/sites/spkc/files/data_content/ieteikumi_jancu_puncis1_1.pdf> |
| 6. | **Krāsojamā uzdevumu grāmata – « Higiēnas ABC** », A4  *Materiāls pieejams drukātā formātā\** | Pirmsskolas un sākumsskolas bērni | Atrodams: <https://www.spkc.gov.lv/sites/spkc/files/data_content/higienasabc_a4_web1.pdf> |
| 7. | **Plakāts « Mazgā rokas tīras, lai no mikrobiem tās brīvas »,** A4  *Materiāls pieejams drukātā formātā\** | Pirmsskolas un sākumsskolas bērni | Atrodams: <https://www.spkc.gov.lv/lv/media/14477/download> |
| 8. | **Plakāts « Vai rokas nomazgāji? »,** A4  *Materiāls pieejams drukātā formātā\** | Gan vecākiem bērniem, gan pieaugušajiem | Atrodams: <https://www.spkc.gov.lv/lv/media/14475/download> |
| 9. | **Ieteikumi pedagogiem darbā ar 5.-7.klašu audzēkņiem par roku higiēnas jautājumiem.** | 5.-7.klašu audzēkņiem | Atrodams:  <https://www.spkc.gov.lv/sites/spkc/files/content/Iedzivotajiem/Informativi%20materiali/roku_mazgasana_skolotaji_druka.pdf> |
| 10. | **Video izmantošanai darbam ar pusaudžiem par personīgo higiēnu**, tai skaitā iekļauta tēma “roku higiēna” - sākot no 6:01 minūtes. | Pusaudži | Atrodams:  <https://www.youtube.com/watch?v=Rp7mWgsxz9c&t=453s> |

*\* Materiālus, pie kuriem ir atzīme "Pieejams drukātā formātā" iespējams saņemt bez maksas. Materiālus drukātā formātā var saņemt Duntes ielā 22, k-5, darba dienās no plkst. 9.00 – 16.30, iepriekš vienojoties. E-pasts izdales materiālu saņemšanai: infomateriali@spkc.gov.lv.*